

مي أحمد السيد عبد الهادي شاهين

استشاري نفسي

الملخص المهني

أخصائية نفسية إكلينيكية معتمدة من جامعة عين شمس، حاصلة على ماجستير في الصحة النفسية من جامعة الزقازيق وباحثة دكتوراه في علم النفس. أمتلك خبرة واسعة في تقديم الاستشارات النفسية، العلاج السلوكي المعرفي، والإرشاد الأسري والزواجي. مرخصة من وزارة التضامن الاجتماعي، وعضو في رابطة الأخصائيين النفسيين ونقابة المعالجين النفسيين. أقدم خدمات الإرشاد النفسي والتدريب عبر منصات مثل Zezeeta وزهرة للاستشارات النفسية والتدريب، مع التركيز على تعزيز الصحة النفسية وتطوير مهارات الحياة.

معلومات التواصل

+0201007071018

maishahen14@gmail.com

التجمع الأول، المجاورة التاسعة، فيلا 20، أمام عمارات بنك الإسكان والتعمير

الخبرات المهنية

- استشاري نفسي ومعالج سلوكي معرفي
- تقديم جلسات علاج نفسي سلوكي معرفي للأفراد والأسر لمعالجة التحديات النفسية.
- تصميم وتطبيق مقاييس نفسية لتقييم الحالات بدقة.
- تنظيم ورش عمل ومحاضرات توعوية لتعزيز الوعي بالصحة النفسية.
- استشاري أسري وزواجي
- تقديم إرشاد أسري وزواجي لتحسين ديناميكيات العلاقات وحل النزاعات.
- تطوير خطط دعم مخصصة للأسر والأزواج.
- لايف كوتش ومدرب دولي معتمد
- تدريب الأفراد على مهارات الحياة، إدارة التوتر، وتحقيق الأهداف الشخصية.
- تقديم جلسات تدريبية فردية وجماعية لتعزيز الصحة النفسية.
- معالج نفسي - زهرة للاستشارات النفسية والتدريب
- تقديم استشارات نفسية مخصصة للأفراد والمجموعات.
- تصميم برامج تدريبية لتطوير المهارات النفسية والاجتماعية.
- خبيرة نفسية - منصة Zezeeta
- تقديم استشارات نفسية عبر الإنترنت لعملاء من فئات متنوعة.
- التعامل مع حالات متنوعة تشمل القلق، الاكتئاب، واضطرابات العلاقات.
- مطبق مقاييس نفسية معتمد
- تصميم وتطبيق مقاييس نفسية لتقييم الحالات النفسية وتحليل النتائج.

العضويات المهنية:

- مرخصة بمزاولة المهنة - وزارة التضامن الاجتماعي
- أخصائي نفسي إكلينيكي معتمد - جامعة عين شمس
- لايف كوتش معتمد من ICPAC - حاصلة على شهادة CCE (التعليم المستمر للكوتشينج)
- مدرب دولي معتمد من المركز العربي الأمريكي للتدريب

الاعتمادات والتراخيص:

- عضو رابطة الأخصائيين النفسيين
- عضو مبادرة "100 مليون صحة نفسية"
- عضو نقابة المعالجين النفسيين
- عضو حزب مستقبل وطن - أمانة العلاقات العامة

التعليم

ماجستير في الصحة النفسية

جامعة الزقازيق، كلية الآداب، قسم علم النفس

باحثة دكتوراه

جامعة الزقازيق، كلية الآداب، قسم علم النفس

دبلوم العلاج النفسي

أخصائي نفسي إكلينيكي معتمد - جامعة عين شمس

المهارات

- العلاج النفسي السلوكي المعرفي
- الإرشاد الأسري والزواجي
- تصميم وتطبيق المقاييس النفسية
- تدريب مهارات الحياة والصحة النفسية
- تنظيم وتقديم ورش عمل ومحاضرات توعوية
- لتواصل الفعال والعمل الجماعي

اللغات

- اللغة العربية : اللغة الأم
- اللغة الانجليزية : إجادة تامة